



# Tecolotzin

Saberes, ritos y terapias femenina

*Raisa Gómez*



[www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)



+1 (505) 355 8900



[tecolotzin00@gmail.com](mailto:tecolotzin00@gmail.com)

## Aviso importante

La información contenida en este catálogo y/o sitio web tiene carácter meramente divulgativo e informativo.

**Tecolotzin – Raisa Gómez** no sustituye el consejo médico profesional, el diagnóstico o el tratamiento.

Consulte siempre a su médico u otro proveedor de salud calificado ante cualquier duda sobre una condición médica. Nunca ignore el consejo médico profesional ni retrase su búsqueda por algo que haya leído en este sitio.

Los resultados de las terapias alternativas pueden variar y no están garantizados.



Reencuéntrate con lo más sagrado, mágico y puro de tu ser.

## Raisa Gómez - Tocolotzin

Bienvenida a **Tocolotzin**, soy **Raisa Gómez**.

**Tocolotzin** es un espacio para reencontrarte con lo más sagrado, mágico, puro de tu ser y así puedas vincularte con tu fuente de amor propio y empoderamiento. Por medio de saberes, ritos y terapias, aunado a mi experiencia en el campo psicoterapéutico y del sagrado femenino, quiero acompañarte y apoyarte en el despertar de tu intuición y la reconexión con tu sabiduría interna.

Soy educadora, licenciada en Psicología Educativa y Terapeuta en formación y practicante del sagrado femenino. Nacida en Venezuela, he sido estudiante espiritual de tradiciones ancestrales de Centroamérica, Norteamérica y Sudamérica durante más de 20 años, así como he compartido conocimientos y enseñanzas en países como India, Suiza, Australia y Turquía.

**Mi misión...** empoderar a las mujeres a través de enfoques holísticos de sanación.

**Mi visión...** acompañar a las mujeres en el despertar de su intuición y reconexión con la sangre menstrual, recuperando así su sagrado femenino y sabiduría interna.

Más información en **[www.tocolotzin.com](http://www.tocolotzin.com)**





## Terapias con huevos Yoni

**Los huevos “Yoni”** son herramientas que nos llevan a conectar con nuestros orígenes. Son herramientas que se han utilizado desde la antigüedad para mejorar la salud física y espiritual de la mujer. Cuando se usan regularmente, se evidencia que los huevos Yoni de cristal ayudan a mejorar la salud vaginal, tonifican los músculos del suelo pélvico y brindan una sensación de sacralidad.

Los huevos yoni trabajan con nuestro útero, nuestro segundo corazón sitio sagrado poderoso y transmutador. La terapia de yoni es poderosa y muy transformadora. Nuestra vagina, vulva, útero y ovarios son órganos que están dotados de un poder inmenso, y la gran mayoría de las mujeres no reconocemos en nuestro cuerpo la tremenda fuente de poder creativo y vital que portamos.

La memoria de nuestro cuerpo es tan poderosa que cualquier daño emocional, psicológico o físico puede convertirse en una enfermedad o trauma y perdurar por toda la vida si no hacemos algo para aliviarlo.

Nuestras Benditas Yonis son un portal de vida... que guardan toda la sabiduría de nuestro linaje, toda la esencia de las mujeres poderosas, salvajes y creadoras que somos.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)





## Terapia menstrual

**La terapia menstrual** ayuda a la mujer a estudiar y analizar a fondo su propio ciclo menstrual y a reconocer las cuatro fases que atravesamos mes a mes, desde el nivel físico, emocional, psíquico y cultural, para de esta manera poder transmitir todo este conocimiento a otras mujeres.

Dentro de las funciones de la terapia menstrual están las de crear y dinamizar talleres y círculos de mujeres que ofrezcan los conocimientos y las herramientas para que las consultantes puedan adentrarse en el conocimiento de sí mismas a través de sus ciclos. Esta es la oportunidad de reconciliarnos con nuestro cuerpo y esencia femenina. La Terapia menstrual es el reconocimiento profundo del ciclo menstrual de la mujer y sus etapas de la vida.

En realidad, no somos una sola mujer, somos cuatro mujeres; en cada fase tenemos un estado físico, energético, emocional y de salud diferente y conectar con cada fase como Mujer Niña, Mujer Alquimia, Mujer Creadora, Mujer Linaje Integrada.

Cuidar nuestra ciclicidad es cuidar la tierra, la menstruación, es recobrar nuestra feminidad, nuestra sabiduría y nuestro poder personal. Todas somos cíclicas, lunares y menstruamos.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)





## Herbolaria femenina

**La herbolaria femenina** se refiere al cuerpo de conocimientos y prácticas ancestrales que las mujeres han acumulado y transmitido sobre el uso de plantas medicinales para sanar y promover la salud, especialmente en lo que respecta a los ciclos y el cuerpo de la mujer.

Este legado, a menudo silenciado, busca rescatar y revalorizar la sabiduría de las mujeres en el cuidado de la salud, conectando con la naturaleza y empoderando a las mujeres a través del conocimiento tradicional.

Se centra en el alivio de síntomas como dolores menstruales, desequilibrios hormonales y problemas de la menopausia, a través de plantas como la artemisa y otras especies.

Al aprender de las tradiciones herbarias femeninas, podemos acceder a una sabiduría ancestral y enriquecer nuestra relación con las plantas y la naturaleza.

Cada tradición tiene su forma de preparar y combinar estas plantas (infusiones, baños, tinturas, sahumeros, vaporizaciones). Lo más importante es respetar la dosis, la etapa de vida y las contraindicaciones.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)





**Tecolotzin**  
Saberes, ritos y terapias femenina

 **WhatsApp**

**+1 (505) 355 8900**



## Círculo de mujeres

**Un círculo de mujeres** se construye como un espacio de contención, de aprendizaje, de crecimiento y de (auto) conocimiento.

La nueva era está llamando para que la mujer sea la guía del corazón de todos los seres. Los círculos de mujeres son una parte clave de la evolución que nos llevará como sociedad de la competitividad, la represión de las emociones, la dominación y la violencia a una consciencia que abraza y valora lo que sentimos, que cultiva el cuidado y la interconexión, que une la transformación interna con el cambio social y que recuerda lo sagrado de la vida.

Participar en un círculo de mujeres puede ser una parte clave en nuestro camino de integración como mujer, un lugar en donde soltar máscaras, cargas y obligaciones y gozar cada vez más de ser nosotras mismas.

Es una propuesta creativa que busca elevar la conciencia femenina desde su transformación interior, para encontrar por sí misma sus propias respuestas a través de la palabra dulce, cantos, movimientos, prácticas ancestrales y mucho más.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)



## Temazcales

**Los temazcales** obedecen a una Geometría Sagrada que se realiza sembrando y atando las varas de sauce en forma ritual, así se marca al universo y sus fuerzas en imagen; al activarse esta geometría durante una ceremonia, estas fuerzas «cobijan» no solo a los pueblos sino a todos los reinos, cuando el líder que guía la ceremonia ha recibido ese sacramento.

Son inmensos los beneficios del temazcal... además conexión, sanación, resistencia, encuentro, libertad, felicidad y más; sin darnos cuenta, nos sentamos donde nos están rigiendo desde el universo para desde ahí mismo recibir el mensaje.

Los temazcales te acercan a la verdadera esencia de la naturaleza. Experimentas la paz y la alegría del renacimiento. Experimentas el amor y la calidez de la comunidad. Te da más claridad y dirección en tu día a día. Te ayuda a superar miedos en un lugar seguro y con gentileza. Te enseña a escuchar la voz de la naturaleza. Te roba el corazón y te ayuda a escuchar tu voz interior. Recibes visiones y guía espiritual. Te ayuda a sanar todos los aspectos de tu ser.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)





**Tecolotzin**  
Saberes, ritos y terapias femenina

 **WhatsApp**

**+1 (505) 355 8900**

## Limpieza energética con sahumerios

**La limpieza energética con sahumerios** es un ritual para purificar ambientes y objetos de energías negativas, que implica encender hierbas o inciensos, crear una intención de limpieza y mover el humo en un barrido ascendente y hacia afuera del espacio para liberar las energías densas.

Se recomienda ventilar el espacio y mantener una intención clara y positiva durante el proceso.

Los sahumerios purifican profundamente el ambiente con el aroma que desprende el humo de estas hierbas.

Además de perfumar, los sahumerios limpian la energía de cualquier espacio o persona con fines espirituales. Se utilizan para procesos de curación o meditación, creando armonía en el ambiente.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)



## Talleres y conferencias sobre salud femenina

**Acompaño a mujeres, círculos y organizaciones** a por medio de talleres y conferencias dedicadas a la salud femenina, con un enfoque integral que honra el cuerpo, el ciclo hormonal y la sabiduría natural de la mujer. Mis espacios combinan información clara y accesible con prácticas de conciencia corporal, autocuidado y reconexión femenina, abordando temas como el bienestar hormonal, las etapas del ciclo de vida de la mujer, la perimenopausia, la sexualidad consciente y la relación con el útero y la energía femenina.

Cada encuentro está diseñado para brindar conocimiento, contención y herramientas prácticas que permitan a las mujeres comprender su cuerpo, fortalecer su bienestar y vivir su salud de manera más informada, amorosa y consciente.

Si deseas llevar estos espacios a tu comunidad, círculo o institución, te invito a ponerte en contacto conmigo para coordinar un taller o conferencia adaptada a tus necesidades.

Más información en [www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)





## Consultas privadas

Estoy dedicada a acompañar a las mujeres en el despertar de su intuición, la reconexión con la sangre menstrual, recuperando así su femenino sagrado y su sabiduría interna.

Contáctame para más información y atender tu necesidad y dudas sin ningún compromiso y completa privacidad.

**¡Estoy para apoyarte!**



+1 (505) 355 8900



tecolotzin00@gmail.com

[www.tecolotzin.com](http://www.tecolotzin.com)



## “A mis maestros...”

...visibles e invisibles, a quienes han sostenido mi alma en los momentos de sombra y de luz. Gracias por sembrar en mí la semilla del recuerdo, por enseñarme a escuchar la voz del fuego, del agua, del viento y de la tierra.

A mis maestros de carne y hueso, a los guardianes ancestrales, a las maestras del linaje lunar y a todos los seres que han encendido mi fuego interno:  
Gracias, por recordarme quién soy.

Que la rueda siga girando, que el canto siga elevándose,  
y que el espíritu del aprendizaje nunca se apague.”

*Raiza Gómez*





# Tecolotzin

Saberes, ritos y terapias femenina

*Raisa Gómez*

